



# contact

## Mode d'emploi

56 rue Aristide Briand  
78130 Les Mureaux  
Tél : 01 34 92 50 63

1 rue du Vieux Pilon  
78200 Mantes-la-Jolie  
Tél : 09 82 30 27 00

Contact : **Chrystèle Boulonne**

mode-emploi@mode-emploi.org  
www.modedemploi.info



# espace

# CV et Conseil

Association Mode d'emploi  
Mantes-la-Jolie, Les Mureaux



**BESOIN D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ POUR  
ACCÉDER À L'EMPLOI OU LA FORMATION ?**



# espace CV et Conseil

L'association Mode d'emploi propose aux habitants des quartiers prioritaires Politique de la Ville,  
des permanences et un accompagnement personnel

## LE DISPOSITIF MODE D'EMPLOI

### ■ Contenu

Permanences sans rendez-vous  
Accompagnement personnel  
Ateliers collectifs

### ■ Moyens

Ordinateurs avec accès internet, imprimantes, téléphones, photocopieur,  
supports pédagogiques, ressources documentaires...

### ■ Pré-requis

Pouvoir communiquer en français.

## LES PERMANENCES

### ■ Rédaction des CV et lettres de motivation

Rédaction d'un ou plusieurs CV et lettres de motivation  
Remise du CV papier et du fichier numérique  
Envoi des documents par mail  
Orientation vers les partenaires et dispositifs du territoire.

### ■ Mantes-la-Jolie

Au CVS Aimé Césaire, les mardis et jeudis, de 9h30 à 12h et 14h à 17h.  
Sur rendez-vous.

### ■ Les Mureaux

Au Pôle Molière, les lundis et vendredis, de 9h30 à 12h. Sur rendez-vous.

## L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNEL

### ■ Pour les jeunes

Mobilisation  
Orientation vers les dispositifs de droit commun  
Coaching des démarches de recherche d'emploi ou de formation  
Positionnement sur des offres d'emploi et clauses d'insertion

### ■ Pour les demandeurs d'emploi

Conseil en insertion professionnelle  
Elaboration ou validation du projet professionnel  
Orientation vers les partenaires et dispositifs adaptés  
Coaching des démarches de recherche d'emploi ou de formation  
Positionnement sur des offres d'emploi et clauses d'insertion

### ■ Pour les Adultes Relais et salariés en insertion

Bilan personnel et professionnel  
Rédaction du CV  
Elaboration ou validation du projet professionnel  
Relais vers les partenaires et dispositifs adaptés  
Positionnement en formation  
Accompagnement de la recherche d'emploi

### ■ Pour tous, accès aux ateliers collectifs des sites

Communication et conseil en image, Compétences numériques,  
Environnement professionnel, Techniques de recherche d'emploi,  
Recherche d'emploi.