



contact

Mode d'emploi

7 rue Michelet, 78500 Sartrouville
Tél : 09 81 28 92 04

mode-emploi@mode-emploi.org
www.modedemploi.info

Anaïs Ranucci

Coordinatrice Psychologue Espace Insertion
Tél : 06 13 51 09 67
mail : a.ranucci@mode-emploi.org

espace

insertion boucle de seine

Association Mode d'emploi



BESOIN D'UN SOUTIEN PERSONNEL
DANS VOS DEMARCHES ET VOS PROJETS



Yvelines
Le Département



Saint Germain
boucles de seine
COMMUNAUTE DE DEVELOPPEMENT

AGENCE
NATIONALE
DE LA COHESION
DES TERRITOIRES

l'Europe
s'engage
en Ile-de-France



mode
d'emploi
INSERTION ET EVOLUTION PROFESSIONNELLE



espace insertion boucle de seine

L'association Mode d'emploi conseille et soutient les bénéficiaires du RSA, les habitants des quartiers prioritaires et les femmes de Sartrouville dans la construction d'un parcours d'insertion personnel.

LE DISPOSITIF MODE D'EMPLOI

■ Contenu

Accompagnement personnel
Ateliers collectifs

■ Moyens

Ordinateurs à disposition avec accès Internet, imprimantes, téléphones, photocopieur, vidéoprojecteur...
Supports pédagogiques, tests et ressources documentaires...

L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNEL

■ Entretiens individuels

Bilan personnel et professionnel
Ecoute psychologique
Soutien de l'ensemble des démarches
Elaboration ou validation du projet professionnel
Coaching de démarches de recherche d'emploi ou de formation
Suivi en emploi ou formation

■ Rédaction des CV et lettres de motivation

Synthèse du parcours, identification des compétences, élaboration de CV et lettres de motivation personnalisés.

LES ATELIERS COLLECTIFS

■ Confiance et conseil en image

Reconnaître ses qualités et développer l'estime de soi, apprendre à gérer son stress et ses émotions, améliorer sa communication non verbale, sa présentation et son expression orale.

■ Compétences numériques

Découvrir l'environnement Windows, s'initier ou se perfectionner à Word et Excel, apprendre à envoyer des mails et naviguer sur Internet en toute sécurité.

■ Mobilité

Développer sa mobilité, découvrir son territoire et partager de nouvelles expériences.

■ Préparation à l'emploi

Connaître les bases du droit du travail et les codes de l'entreprise, découvrir des métiers et des secteurs d'activité, se préparer aux entretiens de recrutement.

■ Echanges et d'initiative

Echanger sur ses expériences, se sentir soutenu, faire connaître ses compétences, rencontrer des acteurs locaux, monter un projet collectif...

LE LIEU D'INTERVENTION

■ Mode d'emploi Sartrouville

7, rue Michelet, 78500 Sartrouville