



contact

Mode d'emploi

56 rue Aristide Briand
78130 Les Mureaux
Tél : 01 34 92 50 63

1 rue du Vieux Pilon
78200 Mantes-la-Jolie
Tél : 09 82 30 27 00

Contact : **Chrystèle Boulonne**

7 rue Michelet
78500 Sartrouville
Tél : 09 81 28 25 82

Contact : **Sylvie Barbosa**

mode-emploi@mode-emploi.org
www.modedemploi.info

espace

évolution professionnelle

Association Mode d'emploi
Mantes-la-Jolie, Les Mureaux, Sartrouville



**BESOIN D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ POUR
ACCÉDER À L'EMPLOI OU LA FORMATION ?**



espace évolution professionnelle

L'association Mode d'emploi propose aux bénéficiaires du RSA et salariés en contrat PEC,
un accompagnement personnel et des ateliers collectifs pour accéder à l'emploi ou à la formation.

LE DISPOSITIF MODE D'EMPLOI

■ Contenu

Accompagnement personnel
Ateliers collectifs

■ Moyens

Ordinateurs à disposition avec accès internet, imprimantes,
téléphones, photocopieur, caméscope, vidéoprojecteur...
Supports pédagogiques, tests et ressources documentaires...

L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNEL

■ Entretiens individuels

Bilan personnel et professionnel
Élaboration ou validation du projet professionnel
Mise en place de stages en entreprise
Coaching de démarches de recherche d'emploi ou de formation
Suivi en emploi ou formation

■ Rédaction des CV et lettres de motivation

Synthèse du parcours, identification des compétences, élaboration de CV
et lettres de motivation personnalisés.

PRE-RECRUTEMENTS DES CONTRATS PEC DU DEPARTEMENT ET C'MIDY

- Mode d'emploi organise la présélection des candidats pour les postes en contrats aidés du Département et de C'Midy.
Le descriptif des postes et les informations pour candidater sont sur le site www.modedemploi.info/recrutements-en-cours/

LES ATELIERS COLLECTIFS

■ Compétences numériques

Découvrir l'environnement Windows, apprendre à naviguer sur internet, s'initier ou se perfectionner à Word ou Excel...

■ Communication et conseil en image

Améliorer sa communication verbale, non verbale et la connaissance de soi

■ Dynamique et Projet

Identifier ses motivations, intérêts et valeurs
Faire un point sur son parcours professionnel, ses compétences et atouts
Clarifier ses objectifs et évaluer la cohérence de son projet professionnel
Définir les étapes pour la réalisation de son projet et créer un plan d'action

■ Techniques de recherche d'emploi

Préparer ses entretiens d'embauche, entretiens téléphoniques et vidéo
Utiliser les différents canaux de recrutement
Connaitre les savoir-être en entreprise et le code du travail

■ Recherche d'emploi

Apprendre à utiliser les sites du Pôle emploi, Job 78 et les principaux sites de recherche d'emploi
Savoir réaliser et envoyer des candidatures
Elaborer une stratégie de recherche d'emploi, rechercher des offres et organiser ses démarches...