

# espace évolution professionnelle

## PROGRAMME JUIN 2022 Sartrouville

### Accueil des nouveaux bénéficiaires



- Présentation de l'action et des recrutements en contrat PEC
- Bilan du parcours personnel et professionnel
- Définition des objectifs

En entretien individuel, les jeudis 2 et 23 juin à 14h au Pôle emploi de Sartrouville et le vendredi 10 juin à 9h30 au Pôle emploi de Saint-Germain-en-Laye.

### Atelier Compétences numériques



Les vendredis, de 14h à 18h

- Utiliser les applications à distance avec son téléphone ou son ordinateur
- Apprendre à naviguer sur Internet, créer et utiliser sa boîte mail
- Découvrir l'environnement Windows
- S'initier ou se perfectionner à Word et Excel

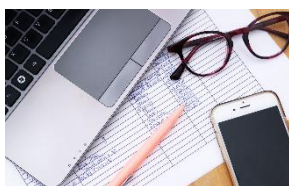
### Préparation à l'entretien de recrutement



Les mardis 21 et 28 juin de 9h30 à 11h30

- Se préparer à répondre aux questions, préparer ses arguments
- Se mettre dans la peau du recruteur
- Exercices de simulation

### Recherche d'emploi



Les lundis de 9h30 à 12h30

CV, lettres de motivation, télé-candidatures, prospection ciblée, recherches sur Internet, suivi des démarches...

### Espace numérique



Démarches en autonomie, les mercredis de 14h à 16h

- Réaliser des démarches en ligne (Pôle emploi, CAF...)
- Consulter sa messagerie
- Poursuivre ses recherches d'emploi, saisir son CV...
- Poursuivre sa formation et s'entraîner sur Word, Excel, Internet...

Pour toute information, contactez Sylvie Barbosa au 07 81 85 83 93